Mozka: 800m: Session: 1: COACH evaluation sheet for TEAM: HZS

Coachinfo: Warming up from: 12:30 untill 13:20. Teamleadmeeting @ The listed starttimes are indicative!

Coaches: Mulkers Lander HEADCOACH

PB => Personal Best time **SB => Seasons Best time: Season starting point: first of September.**

Event number: 1: 800M FREESTYLE WOMEN — Heat:1, starttime: 13:30

Heat: 1/3 Lane : 4 Athlete: LENAERTS JULIA — **Q-time: 12:30:00**

PB (25m pool): no time **PB (50m pool):** no time **SB:** no time

	50M	100M	150M	200M	250M	300M	350M	400M
PB	no time	no time	no time	no time	no time	no time	no time	no time
	no time							
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .
	450M	**500M**	**550M**	**600M**	**650M**	**700M**	**750M**	**800M**
PB	no time	no time	no time	no time	no time	no time	no time	no time
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .

Coach feedback:

Event number: 1: 800M FREESTYLE WOMEN — Heat:2, starttime: 13:45

Heat: 2/3 Lane : 6 Athlete: THEWISSEN MIRTHE — **Q-time: 10:50:34**

PB (25m pool): 10:48.18 3500 Hasselt 14/04/2024 **PB (50m pool):** 10:45.61 **SB:** no time

	50M	100M	150M	200M	250M	300M	350M	400M
PB	no time	no time	no time	no time	no time	no time	no time	no time
	no time							
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .
	450M	**500M**	**550M**	**600M**	**650M**	**700M**	**750M**	**800M**
PB	no time	no time	no time	no time	no time	no time	no time	10:48.18
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .

Coach feedback:

Event number: 1: 800M FREESTYLE WOMEN — Heat:2, starttime: 13:45

Heat: 2/3 Lane : 8 Athlete: VAN GUYSE ADA — **Q-time: 12:14:28**

PB (25m pool): no time **PB (50m pool):** 12:14.28 **SB:** no time

	50M	100M	150M	200M	250M	300M	350M	400M
PB	no time	no time	no time	no time	no time	no time	no time	no time
	no time							
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .
	450M	**500M**	**550M**	**600M**	**650M**	**700M**	**750M**	**800M**
PB	no time	no time	no time	no time	no time	no time	no time	no time
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .

Coach feedback:

Mozka: 800m: Session: 1: COACH evaluation sheet for TEAM: HZS

Event number: 1: 800M FREESTYLE WOMEN **Heat:3, starttime: 14:00**

Heat: 3/3 Lane : 8 Athlete: VERLEYSEN NOA **Q-time: 10:15:06**

PB (25m pool): **10:53.45** **3500 Hasselt 14/04/2024** **PB (50m pool):** 10:15.06 **SB:** no time

	50M	100M	150M	200M	250M	300M	350M	400M
PB	no time	no time	no time	no time	no time	no time	no time	no time
	no time							
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .
	450M	**500M**	**550M**	**600M**	**650M**	**700M**	**750M**	**800M**
PB	no time	no time	no time	no time	no time	no time	no time	10:53.45
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .

Coach feedback: